



Ayudando a las familias de prematuros

www.pequenosgrandesheroes.com

01

Quiénes somos

Queremos visibilizar los retos a los que se enfrentan las familias de prematuros, así como las ayudas que hay disponibles para ellos.

Fundadora: Laura Zaragoza

Cada año las vidas de más de 25.000 familias españolas cambia radicalmente cuando su hijo/a nace antes de tiempo. Y es que en España 1 de cada 10 bebés nace de forma prematura. Esto fue precisamente lo que le pasó a Laura Zaragoza, fundadora de Pequeños Grandes Héroes.

Cuando Laura dio a luz a su segundo hijo en la semana 31 de gestación no era consciente de lo que se le venía encima. Su embarazo no era de riesgo así que no se esperaba tener un parto prematuro.

Ella fue de las afortunadas ya que, lamentablemente, **a día de hoy la prematuridad es la primera causa de muerte en niños menores de 5 años.**

Con la llegada de un bebé prematuro se abre la puerta a todo un mundo nuevo de aprendizajes: indicadores médicos, hitos de desarrollo, posibles secuelas, fórmulas para conciliar... El reajuste mental, emocional y logístico es tremendo. Sin apoyo, atravesar este proceso se hace cuesta arriba.

De esa necesidad de apoyo surge Pequeños Grandes Héroes. Una iniciativa de una madre que quería aportar su grano de arena al resto de familias de prematuros.



“Quiero hacerles la vida más fácil a las familias con niños prematuros”

Laura Zaragoza



15
millones
de bebés

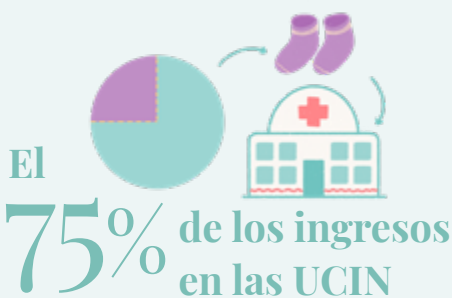
nacen prematuros en el mundo
cada año.



**1 millón de estos
bebés fallecerá**

a causa de complicaciones
del parto.

Un alto porcentaje de los que
sobrevivan tendrán
**secuelas el resto de
su vida.**



El

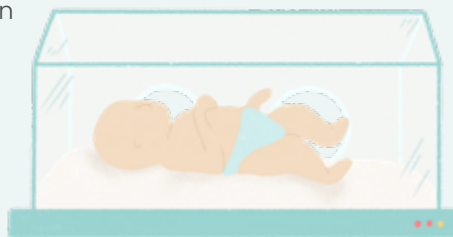
75% de los ingresos
en las UCIN

(Unidades de Cuidados Intensivos
Neonatales) son bebés prematuros

Los prematuros tienen un

**riesgo de
hospitalización
4.5 veces
mayor**

en el primer año de vida que los nacidos con un peso
superior a 1500 gramos.



En España el número de
prematuros tardíos
ha aumentado en un
200%

en los últimos
20 años



Cada año nacen
en España entre

**1.000
y 1.100
prematuros
extremos**



**Más del
50%**
de los gemelos

y la práctica totalidad de los trillizos y
múltiples nacen pretérmino

¿Qué significa ser prematuro?

Significa que ha nacido antes de
completar la semana 37 de gestación,
aunque hay 3 grados:

♥ **Prematuro extremo**
(menos de 28 semanas)

♥ **Gran prematuro**
(de 28 a 32 semanas)

♥ **Prematuro entre moderado y tardío**
(de 32 a 37 semanas).



Fuentes:

- Organización Mundial de la Salud ([OMS](#))
- European Foundation for the Care of Newborn Infants ([Efcnl](#))
- Asociación de Padres de Niños Prematuros ([APREM](#))
- Sociedad Española de Neonatología ([SENeo](#))
- Asociación Española de Pediatría ([Aeped](#))

02

El viaje del héroe

La evolución del prematuro y sus necesidades

Al igual que en una novela clásica, nada más nacer el bebé prematuro y su familia se adentran en un viaje por lo desconocido. Se enfrentarán a momentos de crisis y de grandes aprendizajes. Si tienen suerte y cuentan con el apoyo necesario, saldrán de esta aventura completamente transformados.



“Las principales herramientas para los prematuros y sus familias son la información y el apoyo médico y emocional”

Laura Zaragoza



01

Parto prematuro

Puede ser un shock y una desilusión para esa madre no tener el parto que se había imaginado.

Si no se ha informado previamente sobre la prematuridad, esa familia se sentirá confundida y con mucho miedo.

♥ Necesidad

Información constante y gestión emocional para la familia.



Nuestro aporte

[Blog PGH](#) con artículos sobre qué esperar.

02

Ingreso en la UCIN

Casi sin tiempo para recuperarse físicamente y emocionalmente tras el parto, a la madre del prematuro le toca aprender a toda velocidad sobre indicadores y protocolos médicos. Su principal motivación: averiguar cómo sostener a su recién nacido prematuro desde el otro lado de la incubadora.

♥ Necesidad

Apoyo médico al bebé y apoyo emocional a la familia



Nuestro aporte

Grupo de apoyo gratuito: [Tribu Pequeños Grandes Héroes](#)

03

Alta hospitalaria

Acostumbrados a tener a su bebé monitorizado las 24 horas del día por profesionales sanitarios, ahora la responsabilidad recae por completo en la familia. La adaptación al hogar puede dar algo de vértigo.



Necesidad

Sentir que el bebé está seguro y a salvo en todo momento.



Nuestro aporte

Guía gratuita de [cuidados al alta](#).

04

Secuelas

Un alto porcentaje de prematuros tendrá alguna discapacidad o trastorno del desarrollo. Algunas transitorias y otras para toda la vida.



Necesidad

Detección precoz de posibles secuelas, apoyo económico y de profesionales de la salud (Atención temprana).



Nuestro aporte

[Gestión de ayudas económicas](#).

03

¿Cómo surgió Pequeños Grandes Héroes?



Pequeños Grandes Héroes es un negocio liderado por Laura Zaragoza, una madre emprendedora cuya vida se transformó cuando su segundo hijo, Pedro, nació prematuro.

Tras atravesar ese “viaje del héroe” Laura decidió poner todo su empeño para hacer que ese proceso fuera lo más fácil posible para otras familias.



“Si puedo apoyar a otras familias de prematuros, de la forma que sea... Así lo haré”.

Laura Zaragoza

Con esta premisa en mente pensó en todo lo que a ella le faltó en ese período y en todo lo que le sirvió para atravesar los momentos difíciles y lo fue compartiendo en su blog.

Rápidamente su blog se fue convirtiendo en uno de los portales referentes en temas de prematuros.

¿Qué le faltó?

- ♡ Apoyo emocional
- ♡ Red de apoyo
- ♡ Asesoramiento



Su bebé requería de toda su atención. Sin embargo ella y su marido también debían hacerse cargo de su hija mayor, de su casa, de gestionar las bajas y demás trámites... Con tantas tareas prácticas a las que atender, prácticamente no quedaba espacio para atenderse a ellos mismos, para cuidarse.

Además Pedro estuvo 2 meses ingresado y durante ese tiempo, no siempre había otras familias en la UCIN con quien compartir una palabras de desahogo. A veces la sensación de soledad pesaba.

¿Qué le ayudó?

- ♡ Prestaciones económicas y sociales
- ♡ Pediatra especializado en prematuros
- ♡ Servicios especializados en su centro de atención temprana



Al poco tiempo de recibir el alta Laura estaba en la sala de lactancia de unos grandes almacenes dándole el pecho a su bebé prematuro cuando se encontró con alguien que cambiaría el rumbo de su vida.

Se encontró con otra madre, que trabajaba en sanidad. Ella le habló de unas ayudas económicas que ofrecía el estado para familias con niños prematuros.

En seguida Laura se puso a investigar... **Si conseguía ese dinero, podría retrasar su incorporación al trabajo y atender las necesidades de la familia desde un lugar de tranquilidad económica.**

Conseguir las ayudas no fue fácil. Se enfrentó a multitud de obstáculos burocráticos. El principal era el desconocimiento de dichas ayudas por parte de las entidades que debían gestionarlas. Sin embargo, **Laura perseveró y lo consiguió. De hecho se convirtió en toda una experta en cuestión de ayudas económicas y prestaciones sociales para prematuros.**



04

El potencial de Pequeños Grandes Héroes

Desde que Laura lanzó Pequeños Grandes Héroes en 2021...



+500.000
personas

...acceden cada año a información valiosa
sobre el mundo del prematuro.



+550
familias

han tramitado sus ayudas
económicas



+1.500.000€

es el dinero conseguido gracias a la
ayuda de PGH



+1000
palabras clave

posicionadas en Google sobre el
mundo el prematuro

¿Cómo ayuda Pequeños Grandes Héroes a las familias de prematuros?

BLOG

Con [información valiosa](#) sobre el mundo del prematuro: retos y soluciones, consejos de madre a madre, etc.

GUÍA: Cuidados del bebé prematuro

[Todo](#) lo que deberían saber las familias de los bebés prematuros al darles el alta de la UCIN

TRAMITACIÓN AYUDAS

Pequeños Grandes Héroes se encarga de solicitar las [ayudas económicas](#) en nombre de las familias para que éstas se centren en cuidarse.

TRIBU

[Grupo de apoyo](#) gratuito para madres y padres de prematuros.



Valores de Pequeños Grandes Héroes

Empatía Cercanía Superación Maternaje
Conciencia Visibilidad Practicidad

Nuestra visión

Nuestro objetivo es que cada vez que le den el alta a un bebé prematuro esa familia se vaya a casa sintiéndose tranquila y capaz de hacerle frente a esa nueva etapa.

05

¿Quieres colaborar con nosotros?

Formas de colaborar:

1. Ayúdanos a difundir el mensaje. Comparte este dossier con los medios.

2. **¿Eres un profesional especializado en prematuros?**

Estamos creando una red de entidades y profesionales clave dentro del mundo del prematuro para poder colaborar y hacer más por los prematuros y sus familias.

3. **Kit para prematuros.**

Estamos recopilando patrocinadores y colaboradores para montar un kit que distribuiríamos en los hospitales a cada familia de prematuro.



¿Qué incluiría?

Información relacionada con:

-  Cuidados básicos del bebé
-  Autocuidado y apoyo emocional para las familias
-  Soluciones para la conciliación familiar

Y también tendrían cabida algunos productos de marcas que compartan nuestros valores.

Si te gustaría colaborar en la creación o distribución de este "KIT DEL PREMATURO", escríbenos.



Gracias por formar parte del mundo de los prematuros

www.pequenosgrandesheroes.com

✉ info@pequenosgrandesheroes.com

📷 [@pequenosgrandesheroes](https://www.instagram.com/pequenosgrandesheroes)

📘 [@pequenosgrandesheroes](https://www.facebook.com/pequenosgrandesheroes)



05

Nuestra visión

Nuestro objetivo es que cada vez que le den el alta a un bebé prematuro esa familia se vaya a casa sintiéndose tranquila y capaz de hacerle frente a esa nueva etapa.



¿Cómo lo haríamos?

Entregándoles un kit con toda la información relevante en cuestión de:

-  Cuidados del bebé
-  Apoyo emocional para la familia
-  Soluciones para la conciliación familiar

Queremos tu ayuda para poder hacer más por los prematuros y sus familias

Estamos creando una red de entidades y profesionales clave dentro del mundo del prematuro para poder colaborar y hacer más por los prematuros y sus familias.

